

Schlierachtal – Leitzachtal – Tegernseer Tal

tauschzeit

Talente tauschen · Kontakte knüpfen · Nachbarschaftshilfe nutzen · sich gegenseitig das Leben erleichtern



Ansprechpartner

Hausham	Philipp Kammerer	0172 6236889	Tegernsee	Manfred Henkel	08022 1637
Miesbach	Waltraud Gervasi	08025 2455	Schliersee	Angelika Schmaus	08026 209788

Nächsten Treffen

Jeweils um 20 Uhr in der VHS in	19.09.2013	20.03.2014
Hausham.	17.10.2013	17.04.2014
20.06.2013	21.11.2013	15.05.2014
18.07.2013	19.12.2013	19.06.2014: Fronleichnam; fällt
August 2013: Ferien; Treffen nur auf	16.01.2014	vermutlich aus
Anfrage	20.02.2014	17.07.2014

Angebote

Rubrik	Mitglied	Text		
1 Haushalt	426	Stricke (fast) alles nach Ihren Wünschen	226	
	474	Aufräumen/entrümpeln	321	
	486	Näharbeiten: Vorhänge, Hosen kürzen (auch Jeans)	309	
	487	Bügler Hemden	299	
	487	Putze Fenster	298	
	487	Hänge Gardinen auf und ab	293	
	406	Haushalts- und Fensterputz	250	
	474	Wäsche bügeln	12	
	474	Putze Fenster (fast ohne Streifen), Schuhe, Wohnung, Haus, Radl	11	
	465	Verleihe Matratzenreinigungsautomat	10	
	439	Blumendekorationen für alle Feiern und Feste	9	
	415	Reißverschluss ersetzen	7	
	415	Hüttenschlafsack aus Seide oder Vließ nähen, Farben nach Wunsch	6	
	410	Risse in Kleidung flicken	4	
	406	Hemden/Wäsche bügeln	3	
	406	Strümpfe/Socken flicken	2	
	406	Flick und Näharbeiten, Kunststopfen	0	
	2 Kinder	465	Babysitten im Tegernseer Tal	352
		474	Auf Kinder aufpassen	327
476		Babysitting MB / Hausham / Schliersee	255	
437		Hausaufgabenhilfe bzw. Hausaufgabenbetreuung	254	
436		Tipps und Tricks für Zeichnen, Malen und Gestalten	253	
436		Nachhilfe, Hausaufgabenhilfe und Lerntipps	251	
426		Kinderbetreuung (auch Kranke) von Kinderkrankenschwester	20	
421		Montessori-Pädagogik: Infos zu Schule und Kindergarten	19	
421		Stoffwindeln - welche Systeme gibt es und wie wendet man sie an	17	
421		Tragetuch binden - zeigen und verleihen	16	
421		Stillberatung	15	
3 Essen / Trinken		415	Marmelade	339
	415	Mahlen von Körnern aller Art (Mohn, Getreide, Mais, Nüsse,...)	338	
	474	Hexenhaus aus Rührteig (Zeitaufwand max. 1 Stunde) backen	323	
	474	Für Weihnachten Plätzchen backen	322	
	426	Johannisbeermarmelade ab Herbst (rot und schwarz)	312	
	426	Gebe Kräuter ab. Je nach Jahreszeit. Z.B. Bärlauch, Schnittlauch, Zitronenmelisse, Bohnenkraut, etc.	311	
	486	Backen: Schönste Plätzchen, beste Donauwelle, leckerste Käsesahne...	308	
	487	Hausgemachte Bandnudeln und Suppennudeln	297	
487	Backe Kuchen	296		

Angebote

	481	Desserts, wie z.B. Mousse au Chocolat, lassen sich mit dem Thermomix einfach und schnell zubereiten. Auf Anfrage bereite ich das gewünschte Dessert zu oder verleihe den Thermomix stundenweise (siehe auch Rubrik "Ausleihen").	260
	474	Für Ostern Lämmer und Hasen backen	44
	474	Kuchen backen	43
	465	Bereite köstliche Salate zu	41
	455	Kuchen, Torten, auch für Festlichkeiten	39
	420	Kochservice incl. Bedienung und Beratung	33
	415	Kuchen nach Wunsch, z.B. Mohnkuchen	30
	415	Selbstgemachte Cantuccini	28
	410	Verleih von Dampfentsafter	26
	410	Verleih von 10l Sauerkrauttopf (zum Einlegen) incl. Holz-Krautstampfer	25
	410	Marmorkuchen, Apfelweintorte backen	24
	406	Wildkräuter für Salat erklären und zubereiten	23
	406	Apfel-/Quark-Strudel/Waffeln backen	22
	406	Marmelade/Säfte machen	21
4 Tiere / Pflanzen	415	Versorgen von Haus, Garten und Haustieren während einer Abwesenheit	342
	415	Gassigehen mit dem Hund	341
	415	Vorübergehende Aufnahme eines Hundes	340
	487	Gieße Blumen	295
	487	Versorge Katzen	294
	473	Spezial Lehmmischung für Obstbäume usw. für Stamm, Wunden und Schnittstellen	55
	445	Gassi gehen mit Ihrem Liebling	54
	439	Blumendekoration für alle Feiern und Feste	53
	439	Urlaubsvertretung: Betreue Ihr Haus / Ihre Wohnung, sowie Ihre Haustiere im Urlaub oder Krankheitsfall	52
	426	Vorrübergehende Aufnahme von Hunden (großer Garten)	51
	426	Versorgung von Haus, Garten und Kleintieren im Urlaub	50
	411	Liebevolle Aufnahme von Kleintieren	48
	406	Verschiedene Wasserpflanzen	47
	405	Gartenpflanzen	46
5 Gartenar- beit	433	Vertikutieren, Moos vom Rasen entfernen, Rasen neu säen. Ergibt volles Grün	292
	433	Mähe bei Bedarf Ihren Rasen	286
	433	Baumstümpfe und Wurzelstöcke entfernen oder auffräsen	285
	433	Entferne Problem-Grenzbäume jeder Höhe. Kleinweis abtragen, entfernen, kürzen.	284
	433	Hecken, Büsche, Bäume zuschneiden nach Bedarf	282
	473	Pferdemist kann abgeholt werden oder wird geliefert	268
	476	Biete Rasen mähen, Schliersee/Hausham/MB	74
	473	Löschkalkdüngung für Obst gegen Feuerbrand	73
	473	Naturgärten planen, gestalten, pflegen	72
	473	Minibaggerarbeiten (1,4 t)	71

Angebote

	435	Obstbäume veredeln	69
	435	Obstbäume schneiden	68
	433	Übernehme Ihre Gartenpflege nach Wunsch	66
	433	Repariere + verlege Gehweg- und Terrassenplatten. Verbund- und Leistensteine sowie Gartenplatten.	64
	433	Gartengestaltung, Zaunreparatur, Gartenbeete pflegen, anlegen, umpflanzen usw.	63
	433	Erstelle Ihren Naturheilkräutergarten mit vielen Heilpflanzen. Erstelle auch wunderschön blühende Steingärten mit vielen Ideen aus Tuft- oder Natursteinen mit Blütenpracht die keiner hat.	62
	420	Rasenmähen	59
	420	Hilfe bei Gartenarbeiten	58
	406	Sträucher und Obstbaum / Buschform schneiden	57
	406	Leichte Gartenarbeiten	56
	426	Anhänger mit Plane zu verleihen.	61
6	410	Gesichtslymphdrainage	335
Gesundheit / Lebensbera- tung			
	435	Kompressionstherapie bei Lymphödemen	320
	435	Lymphdrainage	319
	435	Klassische schwedische Massage (Diplom als Masseur und med. Bademeister)	318
	426	Biete Kranken- und Altenpflege (examinert)	313
	487	Wohlfühlmassage (Teil- oder Ganzkörper)	303
	485	Geldverdienen an der Börse	281
	484	Tanzmeditation	274
	484	Psychologische Beratung	273
	484	Deeksha (Energieübertragung)	272
	484	5-Rhythmen nach Gabrielle Roth	271
	484	Tanztherapeutische Körperarbeit	270
	484	Coaching (privat und beruflich)	269
	481	Einführung in Hatha-Yoga (60 min. Yogaübungen zum Ausprobieren) für jede(n) die/der schon mal von Yoga gehört hat, aber nicht weiß, ob das das Richtige für sie/ihn ist.	258
	476	Kinesiologische Beratung	107
	476	Pädagogisch-therapeutische Beratung in schwierigen Lebenssituationen; Erziehungs-Beratung	106
	475	Progressive Muskelentspannung	105
	475	Reiki-Behandlung und Ausbildung	104
	473	Weidenstecklinge für Weidenhäuser usw.	103
	465	Einrichtungsberatung	102
	445	Hilfe bei Krankenpflege	92
	437	Nordic Walking Vormittags - Einführungsstunden - verschiedene schöne Routen	90
	437	Aquafitness Vormittags im Warmbad Miesbach	89
	436	Spirituelle (Lebens)-Beratung und Hilfe bei Problemen	88
	436	Haare schneiden, färben	87

Angebote

	435	Massage nach Dr. Terrier	86
	426	Massage, Lymphdrainage, Fußreflexzonenmassage von Masseur	82
	421	Stillberatung	81
	411	Ich höre zu am Telefon von 22 bis 24 Uhr	78
	410	Lymphdrainage	77
	410	Rückenschule	76
7 Hile, Hilfe	474	Auf Oma und Opa aufpassen. Habe Erfahrung mit älteren Menschen	326
	426	Umzugshilfe (kleiner Anhänger vorhanden)	314
	487	Gieße Grab am Haushammer Friedhof	304
	478	TV- und Videogerät anschließen und einrichten	127
	476	Holz stapeln, in Hausham	126
	473	Schnee räumen (von Hand)	125
	465	Gerätebeschreibungen	124
	439	Urlaubsvertretung: Betreue Ihr Haus / Ihre Wohnung, sowie Ihre Haustiere im Urlaubs oder Krankheitsfall	123
	437	Besorgungen und Einkäufe	122
	433	Wohnungsaufösungen, Umzug (Montage- und Reparaturhilfe FS Klasse 2)	121
	433	Entrümpeln vom Keller bis Speicher	120
	426	Seniorenbetreuung (auch kleine Hausarbeiten, Einkaufen etc.)	118
	426	Besorgungen, Einkaufen, Fahrdienste etc.	117
	426	Kinderbetreuung (auch Kranke) von Kinderkrankenschwester	116
	420	Autowäsche innen und außen / polieren	115
	420	Organisation von Feiern, z. B. Geburtstag etc.	114
	420	Speicher und Keller entrümpeln	113
	405	Entrümpelung mit Abtransport	111
	426	Kleine Maurerarbeiten	315
8 Unterricht	485	Skitouren gehen	278
	485	Tiefschneefahren	277
	485	Skilanglauf klassisch und skating	276
	485	Skiunterricht, alle Könnensstufen	275
	477	Nachhilfeunterricht, va. GS und Anfangsklassen Gym	351
	478	Nachhilfe in Englisch, Mathe, Physik, Bio für alle Klassen	141
	476	Nachhilfe bis HS 9. Klasse: Alles. Bis Gymn. Mittelstufe: Kein Mathe, Latein	140
	476	Skiunterricht: Anfänger - Fortgeschrittene, alle Altersgruppen	139
	475	Keyboard-Unterricht für Anfänger	138
	475	Latein-Nachhilfe bis 8. Klasse Gymnasium	137
	475	Nachhilfe, alle Fächer bis 8. Klasse	136
	475	Gitarrenunterricht, Anfänger und Fortgeschrittene	135
	437	Hausaufgabenhilfe bzw. Hausaufgabenbetreuung	134
	436	Nachhilfe, Hausaufgabenhilfe und Lerntipps	132
	436	Englisch-Konversation	131

Angebote

	415	Hausaufgabenbetreuung, Nachhilfe, Förderunterricht bei Teilleistungsstörungen o.Ä. je nach Bedarf	130
	415	Schullaufbahnberatung	129
	415	Skiiunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersgruppen	128
9 Verwaltung / Computer	477	Korrekturarbeiten	350
	415	Individuelle Beratung im Bezug auf Digitalisierung von Schallplatten und Videos und Einspielen von Camcorder-Videos	345
	415	Laminieren bis A3	344
	415	Steuererklärung	343
	436	Sicherheitskonzepte für PC und Internet	337
	436	Design und Gestaltung von Printprodukten	336
	474	Urlaub im Internet buchen und dabei sparen	329
	474	Flugtickets im Internet buchen und dabei sparen	328
	474	Bei Ebay Sachen zum Verkaufen reinsetzen	325
	487	Hilfe bei Textverarbeitung und Tabellenkalkulation	301
	487	Sortiere Unterlagen	300
	481	Aktualisieren einer bestehenden Homepage / Beratung bei Neuerstellung einer Homepage / Hilfe beim Übertragen von Dateien via FTP / Hilfe bei der Domain-Reservierung	282
	481	Datensicherung: Speichern von Dateien (z.B. Fotos) auf CD-ROM	257
	481	Datenbanken: Aktualisierung von Verzeichnissen, Dateien, Listen, etc.	256
	436	Aktenvernichtung bis DIN A4. Auch CDs und Kredit- und Chipkarten	248
	478	Hilfe bei Ebay-Einweisung und Nutzung	171
	478	Hilfe bei der Buchhaltungsunterstützung	170
	478	Hilfe im Bereich Computer - Bildbearbeitung u.s.w.	169
	465	Bewerbungsschreiben	165
	465	Übersetzungen Englisch	164
	455	Briefe und Schreivarbeiten am PC	162
	449	Excel-, Word- und Powerpoint-Schulung und Hilfe	152
	436	Hilfe bei Problemen, die ein Computer bereiten kann (Windows / Linux)	151
	420	Behördenkontakte abwickeln	150
	405	Hausnebenkostenabrechnung erstellen und / oder prüfen, notwendiges Büroequipment und Erfahrung vorhanden (Hausverwaltung)	147
	405	Vermögensberatung	146
	405	Baufinanzierung	145
	405	Versicherungsscheck	144
	486	Ein Fotobuch gestalten. Von Haus, Garten, Personen, Tieren, Urlauben...	306
10 Heimwerker / Bastler	426	Kleine Maurerarbeiten	315
	408	einfache Fahrradreparatur und -wartung	347
	433	Schaufler im Winter den Schnee von Ihrem Hausdach	291
	433	Schuppendächer reparieren	290

Angebote

	433	Moos vom Hausdach und den Dachziegeln entfernen	289
	433	Reinige Ihre Dachrinnen	288
	433	Dachziegel auswechseln	287
	433	Maschendraht-, Bretter-, Naturzäune erstellen und reparieren	283
	478	Hilfe bei Fertighaus, u.s.w.	195
	478	Hilfe bei Elektroinstallationen, Bauleitung	194
	476	Leichte Wartungsarbeiten am KFZ	193
	434	Bretter hobeln	192
	434	Kleine Drexlerarbeiten	191
	434	Möbel auf- und abbauen	190
	433	Erstelle Hochbeet oder Hügelbeet. Untergrund mit Verrottung. Dadurch viel stärkeres Wachstum und mehr Ertrag	189
	433	Holz schneiden, spalten, aufschlichten	188
	433	Trockenmauer-Erstellung sowie Reparatur.	186
	433	Biete Fertigmöbel-Aufbau (Ikea, Quelle usw.)	185
	433	Reparatur und Montage von Geräten, Möbeln, Bildern, Lampen usw. (Werkzeug vorhanden)	184
	420	Holzhacken und aufrichten	181
	411	Geschmackvolles Verpacken von Geschenken	177
	408	Kappsäge ausleihen	175
	406	Kleine Maurerarbeiten	173
	486	Dekorative Malerarbeiten wie Bordüren und Sprüche	307
11 Fahrten / Transporte	426	Anhänger mit Plane zu verleihen.	61
	487	Mitfahrgelegenheit nach München/Giesing, U-Bahn. Montags, Dienstags und Freitags: Abfahrt 7.00 Uhr, Rückfahrt 17.00 Uhr	302
	476	Anhänger-Verleih, mehrere Größen	213
	473	LKW-Doppelkabine mit Kipper 6,6t. Mit Tieflader 2t	212
	435	PKW-Anhänger-Transport	211
	433	Sperrmüll-Abfuhr, Transporte	210
	421	Einkaufsfahrten zu Ökonova (Biogroßhandel in Sauerlach)	208
	421	Mitbestellen bei Memo (Großhandel für ökologischen Bürobedarf)	207
	420	Flughafenfahrten MUC, Salzburg, Innsbruck. Ich fahre auch mit Ihrem eigenen Auto	206
	420	Umzugshilfe (bin auch berechtigt, LKW über 7,5t zu fahren)	205
12 Freizeit, Reise, Kultur	426	Anhänger mit Plane zu verleihen.	61
	474	Fotografieren (alles was fotografiert werden kann oder soll)	324
	485	Inline Skating	280
	485	Tandemflug mit dem Gleitschirm	279
	476	Biete Möglichkeit zum Einkauf auf Zeit-Tausch im Laden "Outdoor-Service" in Hausham. Bergsport-, Reise- und Landyausrüstung	247
	476	Schneeschuhverleih	224
	474	Fahrkarten im Internet kaufen und dabei sparen	223

Angebote

	436	Tanzunterricht für Standard- und Lateintänze	221
	420	Mitnahme bei Ausflügen	218
	415	Skikurs (einzeln oder Gruppe) für alle Alters- und Leistungsstufen	216
	410	Nordic-walking	214
	485	Skitouren gehen	278
	485	Tiefschneefahren	277
	485	Skilanglauf klassisch und skating	276
	485	Skiunterricht, alle Könnensstufen	275
13 Kleidung	481	Verschiedene Babyanziehsachen < Größe 98 abzugeben	332
	481	Jeans Größe 122/128 abzugeben	331
	477	Sockenstricken in allen Farben und Größen / Strickarbeiten	330
	439	Stricke Schals und Mützen	228
	437	Damenkleidung, Gr. 40, 42, 44, sehr gut erhalten	227
	430	Kleidung ändern. Größer, kleiner, länger, kürzer, flicken	8
	426	Stricke (fast) alles nach Ihren Wünschen	226
15 Austausch	415	Plattenspieler (DUAL) zu verleihen	346
	481	Verleihe Fahrrad-Anhänger zum Transport (z.B. für Getränkekästen o.ä.)	261
	481	Verleihe Thermomix (auf Anfrage auch mit geeigneten Rezepten, z.B. für Desserts)	259
	439	Verleihe Heimorgel	235
	426	Partyzelt 3x6m zu verleihen	234
	422	Live-Gitarren / Flötenmusik für Taufen, Geburtstage etc.	233
	421	Tragetuch zu verleihen	232
	420	Dampfreiniger zu verleihen	231
	408	Radlanhänger für Kinder zum Ausleihen	229
16 Flohmarkt	426	Verschiedene Spiele abzugeben (für 0,5 Stunden): Experimentierkästen (z.B. Optik und Dynamik), Gesund gewinnt, Über den Berg oder durch den Wind, Klettermaxe, Transcart, Jagdfieber, Formel 1. Gerne auch ausprobieren.	317
	434	Firngleiter	316
	406	Gärballon 5l und 10l mit Zubehör abzugeben	310
	473	Sandkasten aus Holz mit Deckel	237
18 Kunst	486	Dekorative Malerarbeiten wie Bordüren und Sprüche	307
	486	Ein Fotobuch gestalten. Von Haus, Garten, Personen, Tieren, Urlauben...	306
	486	Fotografieren von Haus, Garten Personen, Tieren... In Schwarz/Weiß und Farbe	305
	465	Male ein Portrait von Ihnen	242
	406	Window Colour (Fensterbilder) aller Art	240
20 zu verschenken	408	2 gebr. Kinderski mit Bindung zu verschenken	349
	481	Jeans Größe 122/128 abzugeben	334
	481	Verschiedene Babyanziehsachen < Größe 98 abzugeben	333
	436	Verschenke allerlei Krimskrams (Überbleibsel aus dem Keller-Universum)	246

Gesuche

Gesuche

1 Haushalt	426	Suche Fensterputzer	58
	433	Suche Flaschen von Balsamico, Essig, Olivenöl. Braune, blaue oder grüne mit PVC Dosier Ausguss und Schraubverschluss	55
	455	Wer macht für mich Näharbeiten?	5
	455	Wer macht meine Bügelwäsche?	4
6 Gesundheit / Lebensberatung	433	Wer hat Heilkräutelerfahrung. Wünsche Erfahrungsaustausch über Kräuter. Ich pflücke nach Mondphase, Blüten- und Blatstage, Sternzeichen. Erstelle davon Tee, Essenzen, Tinkturen, Liköre, Honig, Herzwein usw.	18
	426	Wer macht Fußpflege?	16
7 Hilfe, Hilfe	430	Haare schneiden	22
	421	Fahrradputzen	20
10 Heimwerker / Bastler	486	Handwerkliche Hilfe in Haus und Garten. Aktuell für Holz- oder evtl. Maurerarbeiten auf meiner Terrasse. Helfer sind vorhanden.	56
	426	Wer streicht meine Zimmertüren?	32
12 Freizeit, Reise, Kultur	426	Wer kann meinem 18jährigen Sohn Bass-Unterricht geben?	59
	475	Singen und musizieren	44
	475	Billard spielen	43
14 Gemeinsame Interessen	408	Tischtennis-, Badminton- oder Tennispartner/in	61
	474	Wer spielt gerne, und mag mit mir spielen? Carcassonne, Siedler von Cathan, Mensch ärgere dich nicht...	60
	406	Gemeinsam musizieren und singen: Zither, Gitarre, Hackbrett	57
15 Austausch	422	Rasenmäher, elektrisch	47

Notizen
